







## SPEISEANGEBOT Mensa Heimbach

KW 20	Montag, 13.05.24	Dienstag, 14.05.24	Mittwoch, 15.05.24	Donnerstag, 16.05.24	Freitag, 17.05.24
<b>Tagesgericht</b>	<b>Gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b> Hähnchenbrust Salzkartoffeln  <small>Kilokalorien: 203,3kcal / KH: 19,5g / BE: 1,6BE / Fett: 1g / Zucker: g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 851,4kJ</small>		<b>Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" in Rahmsauce mit Champignons und Kroketten</b>  Züricher Geschnetzeltes Pute <sup>G</sup> Vollkornreis  <small>Kilokalorien: 518kcal / KH: 62,1g / BE: 5,2BE / Fett: 11,3g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Kilojoule: 2171,1kJ</small>	<b>Chicken Nuggets mit Pommes</b>	
<b>Vegetarisch</b>	<b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b> Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup>  <small>Kilokalorien: 552,2kcal / KH: 93,1g / BE: 7,8BE / Fett: 12,4g / Zucker: / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / Kilojoule: 2310,5kJ</small>		<b>Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln</b> Vegetarische Frühlingsrolle Currysauce fruchtig <sup>A, B, D, F, G, I, L, K</sup> Mie Nudeln <sup>K</sup>  <small>Kilokalorien: 608,5kcal / KH: 60,3g / BE: 5BE / Fett: 29,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,5g / Kilojoule: 2555,8kJ</small>	<b>Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce</b> Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup>  <small>Kilokalorien: 241,3kcal / KH: 9,4g / BE: 0,7BE / Fett: 16,5g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / Kilojoule: 1014,6kJ</small>	
<b>Gemüse</b>	<b>Kohlrabi in Rahm <sup>G</sup></b>  <small>Kilokalorien: 55kcal / KH: 9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,1g / Zucker: 3,1g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 261,9kJ</small>		<b>Sommergemüse Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>  <small>Kilokalorien: 71,6kcal / KH: 10,2g / BE: 0BE / Fett: 0,7g / Zucker: 7,1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ</small>	<b>Brokkoli</b>  <small>Kilokalorien: 39,3kcal / KH: 3,7g / BE: 0,3BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ</small>	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Gurkensalat</b> <small>Kilokalorien: 24,8kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 150,7kJ</small>		<b>Pusztasalat mit Weißkohl, Paprika</b> <small>Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 3g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 165,3kJ</small>	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b> <small>Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ</small>	
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>		<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	
<b>Aus dem Wok</b>					
<b>Dessert</b>	<b>Dessert oder Obst</b>		<b>Dessert oder Obst</b>	<b>Dessert oder Obst</b>	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>					



Betriebsstätte:  
Mensa Europaschule  
Am Bergeracker 31  
53842 Troisdorf  
Ansprechpartner: Hr Fuchs  
Telefon: 02241 / 1277980  
Mail: mensa.europaschule@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.